



MODE de SÉLECTION pour l'accès aux ÉPREUVES NATIONALES et règlement de la coupe régionale

Catégorie BENJAMIN(E)S
Garçons & Filles

SAISON 2009 / 2010

COUPE MASSIF JURASSIEN

Coupe Crédit Mutuel	17/01		
Piquemiette	G	GPJ	

Descente des jeunes	17/02		
La Faucille	D	GPJ	

GP Crédit Mutuel	21/02		
Piquemiette	G	GPJ	

GP de la ville de Divonne	28/02		
La Faucille	SL	GPJ	

GP de Ferney	07/03		
Lélex	G	GPJ	

GP de Lamoura	14/03		
La Combe du Lac	EC	GPJ	

1. Les temps de **chaque manche** et de **chaque course** seront convertis en POINTS COURSE * (F de chaque discipline respecté)
2. La moitié des "points-courses calculés" (arrondi >) obtenus dans les épreuves ayant pu avoir lieu sera prise en compte.
3. L'addition qualifiera les 5 meilleurs garçons et les 5 meilleures filles.
4. La commission alpine complétera (ou pas) cette sélection "mathématique" si elle le juge nécessaire par les coureurs de son choix.

1. Les temps de **chaque manche** et de **chaque course** seront convertis en POINTS COURSE * (F de chaque discipline respecté)
2. La moitié des "points-courses calculés" (arrondi >) obtenus dans les épreuves ayant pu avoir lieu sera prise en compte.
3. L'addition qualifiera les 4 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles.
4. La commission alpine complétera (ou pas) cette sélection "mathématique" si elle le juge nécessaire par les coureurs de son choix.

Quota
max du
Massif
Jurassien

ETAPES NATIONALES

6 G
6 F

**BEN'J
CHAMONIX
8 au 12 Mars**

5 G
4 F

**SKI OPEN-COQ D'OR
SNMSF
L'Alpe d'Huez
du 24 au 27 mars**

* Rappel pts course $P = F \times T / T_o - F$ avec

F = coefficient de l'épreuve
T = temps en " du concurrent
T_o = temps du premier

COUPE DU MASSIF JURASSIEN : On tiendra compte des résultats des 6 épreuves. On attribuera des points aux dix premiers de chaque épreuve (25, 20, 15, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1). Les 4 meilleurs classements sur les 6 épreuves seront retenus. En cas d'égalité, on tiendra compte du nombre de victoires, puis du nombre de 2nd places, du nombre de 3ème places puis du meilleur classement sur épreuve nationale puis de l'âge (le plus jeune l'emporte).

Quotas pour les GPJ définis par les entraîneurs départementaux

Sélection épreuves nationales :

- Les entraîneurs régionaux et départementaux se réservent le droit de modifier les quotas en fonction du niveau des coureurs.
- En cas d'hiver difficile, les entraîneurs organiseront des chronos pour faire les sélections.

A noter : La protection dorsale est conseillée sur les courses FFS (consigne de la Fédération Française de Ski)